

ISLANDE

MON PLAN. TON VOYAGE.



SOMMAIRE DU GUIDE

INTRODUCTION & MOT DE BIENVENUE	3
À PROPOS DE CE GUIDE	4
CHARTRE DE BONNE CONDUITE	5
RÉSUMÉ DE L'ITINÉRAIRE PAR ZONES	6
ZONES ET ÉTAPES DÉTAILLÉES (PAR ZONE NUMÉROTÉE)	7
CONSEILS PRATIQUES (LOGEMENT, SAISONS, ETC.)	33
À PROPOS DE MOI	62



TU T'APPRÊTES À VIVRE UN VOYAGE EN ISLANDE ET ...

L'Islande, ce n'est pas un voyage comme les autres. C'est un pays qui surprend, qui apaise, et qui fait souvent naître quelque chose qu'on n'avait pas prévu.

Ici, la nature est partout : des plages noires à perte de vue, des cascades puissantes, des volcans encore chauds, des macareux qui filent au ras de l'eau, et des bains chauds en pleine montagne. Chaque jour, tu vas voir quelque chose de nouveau. Un paysage que t'as jamais vu ailleurs. Une lumière différente. Un silence qui fait du bien.

Ce guide, je l'ai pensé pour t'aider à préparer ton voyage sans te surcharger. Pas de règles, pas d'itinéraires imposés. Juste des infos concrètes, des conseils utiles, et un peu de ce que moi j'ai appris au fil de mes voyages là-bas. L'idée, c'est que tu puisses profiter au maximum, sans pression, à ton rythme.

Parce que l'Islande, c'est aussi ça : un autre rythme. Un air qu'on respire différemment. Une impression de liberté qu'on n'oublie pas. Prends le temps. Regarde. Écoute. Marche. Laisse un peu de place à l'imprévu.

Ce genre de voyage reste souvent longtemps en tête... et encore plus dans le cœur.

Bonne route.
Et bienvenue.



À PROPOS DE CE GUIDE

BIENVENUE DANS CETTE PREMIÈRE VERSION DE MON GUIDE DE VOYAGE EN ISLANDE.

Ce guide, je l'ai créé pour vous accompagner, vous rassurer, et vous donner envie de vivre l'Islande en toute confiance.

Il est né de mes propres expériences sur le terrain. Chaque lieu présenté ici, je l'ai vécu, ressenti, exploré moi-même. C'est pour cette raison que vous ne trouverez pas (encore) d'itinéraires dans les Hautes Terres ni dans les Fjords de l'Ouest : tout simplement parce que je ne les connais pas assez bien pour en parler avec justesse.

JE PRÉFÈRE NE RIEN DIRE QUE DE DIRE SANS SAVOIR.

Je partirai pour la seconde fois dans les Fjords de l'Ouest en mai 2025, et j'espère pouvoir enrichir ce guide avec de nouvelles pépites à mon retour. Les Hautes Terres viendront peut-être plus tard... quand je les aurai enfin foulées.

UN GUIDE VIVANT, QUI GRANDIT AVEC VOUS

Ce guide est évolutif. Il va s'enrichir, se peaufiner, s'embellir avec le temps et avec vos retours. Vos remarques sont précieuses : elles m'aident à affiner les infos, à améliorer l'expérience, et à le rendre encore plus utile pour les prochains voyageurs.

UN GUIDE GRATUIT, POUR T'AIDER À TE LANCER

Ce guide est gratuit. Il est là pour vous aider à sauter le pas, à mieux préparer votre voyage, à mettre vos peurs de côté, et à vous dire : "C'est bon, j'y vais."

Si vous avez besoin d'un accompagnement personnalisé ou d'un itinéraire sur mesure, vous pouvez bien sûr me contacter. Mais ce que je vous partage ici, c'est déjà l'essentiel pour partir l'esprit léger, avec toutes les infos utiles entre les mains.

Merci de faire partie de cette aventure. Et surtout... bonne route en Islande ! 



CHARTRE DE BONNE CONDUITE

VOYAGER ICI, C'EST UN PRIVILÈGE. PROTÉGEONS CETTE TERRE ENSEMBLE.

L'Islande est un pays unique : brut, fragile, parfois hostile mais toujours magnifique. Pour que ce lieu reste préservé, j'ai voulu inclure cette charte. Ce n'est pas un règlement, mais un rappel de bon sens. Si chacun fait sa part, l'Islande continuera de nous émerveiller pour longtemps. ❤️

👋 JE M'ENGAGE À...



Respecter la nature fragile :

Je reste toujours sur les sentiers balisés et ne marche jamais sur le lichen ou la mousse.



Être prudent près des volcans :

Je n'approche pas les zones interdites, même pour une photo. Je respecte les consignes de sécurité.



Conduire avec vigilance :

Je vérifie la météo et l'état des routes chaque jour, et je ne roule jamais hors-piste.



Dormir uniquement dans les zones autorisées :

Je ne fais pas de camping sauvage. Je dors dans les campings ou les endroits prévus à cet effet.



Respecter les fermetures de sites :

Si un lieu est fermé, je ne passe pas outre. C'est pour ma sécurité et celle du site.



Ne pas chercher la photo à tout prix :

Je ne grimpe pas sur des monuments ou des épaves pour les réseaux sociaux. Je privilégie le respect du lieu.



Ne rien emporter, ne rien laisser :

Je ne prélève rien (pas de pierres, pas de plantes) et je repars avec tous mes déchets.



Préserver les sources chaudes :

Pas de savon ni de crème dans l'eau, et je laisse l'endroit aussi propre que je l'ai trouvé. On ne laisse pas trainer les serviettes de bains en pleine nature.



Respecter les habitants et les animaux :

Je demande toujours la permission avant d'entrer sur une propriété et je n'approche pas les animaux sans raison.



Être un exemple pour les autres :

Je montre le bon comportement, et si besoin, j'informe gentiment ceux qui l'oublieraient.



RÉSUMER DE TON ITINÉRAIRE



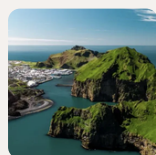
ZONE 1
REYKJANES



ZONE 2
REYKJAVIK



ZONE 3
CERCLE D'OR



ZONE 4
ÎLE VESTMANNAEYJABÆR



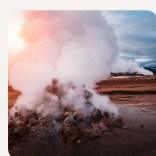
ZONE 5
SUD JUSQUE VIK



ZONE 6
VIK JUSQUE HÖFN



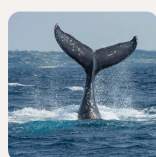
ZONE 7
FJORDS DE L'EST



ZONE 8
NORD DE L'ÎLE



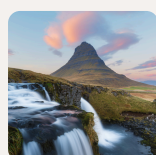
ZONE 9
LE CERCLE DE DIAMANT



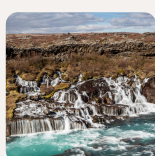
ZONE 10
NORD JUSQUE AKUREYRI



ZONE 11
DIRECTION L'OUEST



ZONE 12
PÉNINSULE DE
SNÆFELLSNES



ZONE 13
CERCLE D'ARGENT





GARÐUR OLD LIGHTHOUSE

Vieux phare face à l'océan, au bout de la péninsule. Vue sur mer et parfois les oiseaux. Parfait au coucher du soleil.



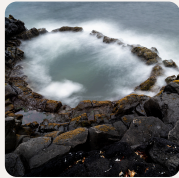
BRÚ MILLI HEIMSÁLFA

Petit pont entre les plaques tectoniques. Tu passes d'Europe à l'Amérique en quelques pas. Symbolique et marrant.



GUNNUHVER HOT SPRINGS

Grosse source chaude avec vapeur épaisse et odeur de soufre.



BRIMKETILL LAVA ROCK POOL

Bassin naturel creusé dans la lave. Impossible de s'y baigner, mais top à marée haute.



FAGRADALSFJALL

Zone volcanique de l'éruption 2021. Randos possibles jusqu'au cratère (6-10 km selon le sentier).

P Parking : 1000 ISK / 7 €



KRISUVIK (SELTÚN GEOTHERMAL AREA)

Terrain géothermique coloré avec vapeur, boue qui bout et sentiers balisés. Très facile d'accès, ça fume dans tous les sens. Possibilité de prendre un peu de hauteur.



ACTIVITÉS

Soirée sur Reykjavik

Bains chauds sur la péninsule de Reykjanes au Blue Lagoon ou sur Reykjavik au Sky Lagoon



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Reykjavik



MA VOIX OFF

Cette zone-là, tu peux la faire soit au tout début de ton voyage, soit à la fin, juste avant de rendre la voiture. Elle fonctionne dans les deux cas. C'est souvent une bonne entrée en matière, surtout si tu viens d'atterrir. Et si t'as un peu de temps, le phare, c'est une chouette première pause.

Tout va dépendre de ton heure d'arrivée. Si t'atterris vers 15h30, le temps de récupérer la voiture, il peut déjà être 17h. Si t'arrives plus tard dans la soirée, forcément, tu feras moins de choses. Mais même avec peu de temps, y'a déjà moyen d'en profiter un peu.

Si tu veux faire la rando du volcan Fagradalsfjall, pense bien que ça peut te prendre entre 3 et 5 heures. Donc ce sera peut-être la seule chose faisable ce jour-là. À toi d'ajuster.

Le parcours ici te propose une boucle avec pas mal d'arrêts. Tu peux tout faire d'un coup si t'as le temps, ou bien couper en deux : une partie à l'aller, l'autre au retour. Le volcan, c'est top à faire le matin, que ce soit le lendemain de ton arrivée ou juste avant de repartir.

✓ En résumé :

Zone flexible à faire au début ou à la fin. Programme à ajuster selon ton heure d'arrivée. Boucle complète ou à couper en deux. Pour Fagradalsfjall, compte 3 à 5h. Idéal à faire le matin.





LE VOYAGEUR DU SOLEIL

Statue en forme de drakkar, face à la mer. Symbole de rêve et de départ. Petit stop rapide et poétique sur la digue.



HARPA

Salle de concert en verre et forme de colonne de basalte. Entrée libre. L'archi est impressionnante, surtout au soleil ou de nuit.



LAC TJÖRNIN

Petit lac au centre de Reykjavík. Cygnes, canards, et bancs tout autour. Ambiance calme à deux pas de l'agitation.



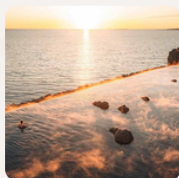
LAUGAVEGUR

Rue commerçante de la ville. Cafés, boutiques locales, street art. C'est vivant, parfait pour flâner.



HALLGRÍMSKIRKJA

Église emblématique de la capitale. 74 m de haut. Tu peux monter en ascenseur pour voir toute la ville. Ascenseur Payant.



LE POINT ACTIVITÉS

Musées : Musée national d'Islande / Perlan / Musée des aurores boréales

Bains chauds : Sky Lagoon / Nauthólsvík

Idées sorties : Chasse aux Streets arts / Hotel de ville (Grande carte 3D d'Islande) / Les Puces Kolaþortid



LE POINT GASTRONOMIE

Petit déjeuner : Braud & Co

Restaurant : Íslenski Barinn - The Icelandic Bar / Reykjavík Röst

Gourmandise : Eldur og Ís - Ice cream and crêpes / Café Loki (Skyrr Cake)



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Reykjavik

Si vous passé la nuit en camping, première option le camping de Reykjavik et si vous voulez anticiper la route pour le lendemain : Camping de Thingvellir



MA VOIX OFF

La zone 2, c'est Reykjavík. Là, ça va vraiment dépendre de toi. Y'en a qui n'aiment pas du tout les villes et qui préfèrent partir direct dans la nature. Si c'est ton cas, tu peux la zapper, c'est pas un problème.

Mais ça peut être un bon petit stop quand même. C'est la capitale, c'est là où il y a le plus de vie en Islande. Et surtout, c'est pratique. Si t'as besoin de faire des courses, de louer du matos de camping ou de trouver une bonbonne de gaz.

Tu peux aussi en profiter pour faire un tour. Le port est sympa, y'a des petites rues animées, quelques musées cool, une grande église très connue, Harpa si t'aimes l'archi, et même un lac en plein centre. Si t'as envie de te poser, tu peux te faire un resto, un happy hour ou un petit bain chaud. Le Sky Lagoon pour te faire plaisir, ou Nauthólsvík si tu veux une plage avec un bassin chauffé, plus local.

Et puis, ça peut être bien de dormir là une nuit avant de vraiment commencer ton roadtrip. Genre le Cercle d'Or dès le lendemain matin.

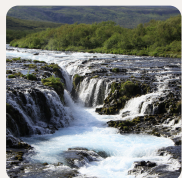
✓ En résumé :

Reykjavík, c'est optionnel mais pratique. Courses, matos, bain chaud, petit tour en ville. Bien pour se poser une nuit avant de commencer le voyage.



THINGVELLIR

Parc national classé à l'UNESCO. Plaques tectoniques, rando facile, cascades et histoire viking. Tu marches littéralement entre deux continents. Incontournable sur le Cercle d'or. **P** 1000 ISK / 7 €



BRÚARFOSS

Cascade bleu glacier au débit vif. Accès rapide depuis un petit parking. L'eau est d'un bleu presque irréel. Moins connue, donc calme si t'arrives tôt. **P** 750 ISK / 5,20 €



GEYSIR

Le geyser Geysir ne bouge plus ou rarement, mais juste à côté, Strokkur jaillit à 20 m toutes les 5-10 min. Facile à voir.

P 1000 ISK / 7 €



GULLFOSS

Cascade à deux niveaux, super puissante. L'eau plonge dans une gorge étroite.



KERID

Cratère volcanique rempli d'un lac bleu. Très facile d'accès depuis la route, 5 min de marche suffisent pour faire le tour. Super photogénique, surtout avec de la lumière. Parfait pour une pause rapide. Entrée : 600 ISK / 4 €

FERRY VERS VESTMANNAEYJABÆR LE SOIR MÊME OU LENDEMAIN MATIN



LE POINT ACTIVITÉS

Bains chauds : Secret Lagoon / Hrunalaug

Sortie : Laugarvatn : pain cuit dans le sol



LE POINT GASTRONOMIE

Restaurant :

Fridheimar : Serres de tomates chauffées naturellement. On mange dans les plants ! Menu 100% tomate.

Ingólfsskáli Viking Restaurant : Restaurant façon viking, déco en bois, ambiance immersive garantie.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Selfoss, Hella et Hvolsvöllur

Possible de prendre le ferry directement le soir pour la nuit sur l'île Vestmannaeyjabær.



MA VOIX OFF

Là, on rentre vraiment dans le vif du roadtrip. Pour moi, c'est un peu le vrai départ. Si tu dors en camping, tu peux déjà zapper Reykjavík et passer ta première nuit directement dans le parc national de Þingvellir. C'est super pratique, t'es sur place, et le matin tu peux commencer direct à pied.

Dans cette zone, y'a pas mal à voir. Þingvellir donc, mais aussi Geysir, Gullfoss, la cascade de Brúarfoss, le cratère de Kerid... Franchement, rien qu'avec ça, t'as déjà une bonne journée.

Et sur la route, pense à t'arrêter à la serre de tomates de Fríðheimar. C'est original, tu manges au milieu des plants, des abeilles,... c'est vraiment une ambiance à part, et tu vois comment les Islandais utilisent la géothermie pour cultiver local.

C'est clairement une journée bien remplie. Il y a sûrement d'autres petits spots autour si tu fouilles un peu sur Google Maps. En fin de journée, t'as plusieurs options. Tu peux aller manger au restaurant viking près de Selfoss, le Ingólfsskáli, super ambiance. Et dormir à Selfoss, c'est pratique : stations-service, supermarchés, c'est un bon point de passage.

Mais si t'as envie d'avancer un peu, tu peux aussi dormir vers Hella ou Hvolsvöllur. Et si vraiment t'es motivé, selon la saison, tu peux même pousser jusqu'au ferry pour les îles Vestmann. Tu pourrais arriver au coucher du soleil, dormir sur place, et profiter de l'île dès le matin.

✓ En résumé :

Départ du roadtrip avec Þingvellir, Gullfoss, Geysir, Brúarfoss, Kerid et Fríðheimar. Option camping dans le parc. Fin de journée modulable : resto viking, nuit à Selfoss, Hella ou vers le ferry pour les îles Vestmann. Selfoss utile pour ravitaillement.



FERRY VERS VESTMANNAEYJABÆR

Je te conseille de consacrer une petite journée à cette île, elle en vaut vraiment le détour. L'idéal, c'est d'y arriver la veille au soir pour y passer la nuit, ou alors de prendre le premier ferry le matin et de rentrer en fin de journée.

Prix : 35€ par passager A/R + véhicule 52€ A/R



STAFKIRKJAN

Église en bois offerte par la Norvège en 2000. Réplique d'un modèle médiéval. Joli contraste entre l'extérieur sombre et l'intérieur clair. Juste à côté du champ de lave d'Eldfell.



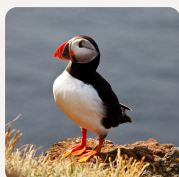
ELDFELL

Ancien volcan sur Heimaey (1973). Sentier de 45 min jusqu'au sommet. Vue sur les îles Vestmann.



HELGAPELL

Petit sommet sacré. Si tu montes sans parler, un vœu se réalise. 20-30 min de marche.



FUGLASKOÐUNARHÚS

Cabane d'observation des oiseaux (macareux). Parfaite pour s'abriter du vent et observer au calme. Apporte tes jumelles. Randonnée possible le long des falaises depuis le point d'observation. Suivre balisage.



HALLDÓRSSKORA

Formation rocheuse près de la mer. Très discrète, souvent oubliée. Bonne surprise pour une pause rapide.



LE POINT ACTIVITÉS

Eldheimar : Musée dédié à l'éruption de 1973. Maison ensevelie, témoignages. Hyper touchant et bien fait.

Sanctuaire à Beluga

Randonnée possible dans les champs laves et falaises de l'île



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Hvolsvöllur, Seljalandsfoss & Skogafoss.



MA VOIX OFF

Les îles Vestmann, c'est un super moment à caler dans ton voyage. Quand t'es dans le sud et que c'est bien touristique, ça fait du bien de sortir un peu des sentiers battus. Y'a quand même quelques gens qui y vont, mais rien à voir avec les spots blindés du Sud.

Sur place, tu peux faire pas mal de choses. Monter sur les volcans, faire des randos, aller voir la côte. Si tu gères bien ton timing, t'as deux options : soit tu dors sur l'île la veille et t'es prêt dès le matin pour profiter du lever de soleil et attaquer ta journée tranquille. Soit tu prends le premier ferry, tu arrives direct et tu pars vers Eldfell ou vers la côte pour voir le soleil se lever. C'est vraiment chouette.

Eldfell, c'est le volcan principal, facile à monter. L'autre, Helgafell, est plus raide mais aussi sympa. Y'a aussi un super point de vue pour les macareux, avec une rando le long des falaises. Tu peux la faire en entier ou couper quand tu veux. Et sur la côte, tu verras un rocher en forme d'éléphant.

Le camping sur l'île est top. Vraiment, c'est un de mes préférés du voyage.

Et si t'as un peu de temps, passe au musée. Il raconte toute l'histoire de l'éruption qui a recouvert une partie de la ville. À l'intérieur, tu verras une maison qui est restée sous les cendres. C'est hyper bien fait et super intéressant.

✓ En résumé :

Super pause nature. Rando, volcans, falaises, macareux. Accès la veille ou le matin en ferry. Camping magnifique sur place. Musée à faire pour comprendre l'éruption.





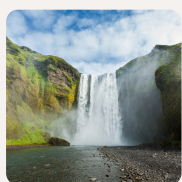
SELJALANDSFOSS & GLJÚFRABÚI

Seljalandsfoss : Cascade de 65 m. Tu peux passer derrière, mais tu ressorts trempé. Très fréquentée, surtout en journée. Facile d'accès. **P** 700 ISK / 4,90 €. **Gljúfrabúi** : Cascade cachée à 300 mètres, accessible en marchant dans l'eau pour entrer dans la cavité rocheuse. Stationnement commun avec Seljalandsfoss.



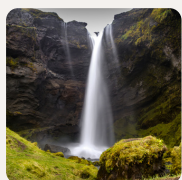
SELJAVALLALAUG

Ancienne piscine entre les montagnes. 20 min de marche depuis la route. Cadre sympa, eau tiède (pas chaude). Gratuit (donation possible) **P** Gratuit



SKÓGAFOSS

Cascade de 60 m, très facile d'accès. Il y'a souvent un arc-en-ciel au pied. Si t'as du souffle, monte les marches pour une vue d'en haut. Ça vaut le coup. **P** 1000 ISK / 7 €



KVERNUFOSS

Juste derrière le musée de Skógar, petite marche de 10 min. Cascade de 30 m dans un canyon. Tu peux passer derrière. Moins connue que sa voisine, donc plus calme. **P** 1000 ISK / 7 €



SÓLHEIMAJÖKULL

Glacier accessible en 15 min à pied depuis le parking. Tu peux marcher jusqu'à la langue glaciaire. Très impressionnant, même sans crampons. Ne pas monter sur le glacier sans guide. **P** 1000 ISK / 7 €



SÓLHEIMASANDUR PLANE WRECK

7,5 km A/R (2h) à pied dans le sable noir. Épave d'avion abandonnée, ambiance post-apocalyptique. Long à marcher mais visuellement très marquant. **P** 1000 ISK / 7 €



DYRHÓLAEY

Promontoire de 120 m avec vue spectaculaire sur la côte sud, célèbre pour son arche rocheuse et son phare. Deux parkings : un en bas accessible à tous les véhicules, un en haut uniquement en 4x4. Vue imprenable sur les plages noires et les falaises. **P** Gratuit



REYNISFJARA

Plage noire très connue, colonnes de basalte et vagues puissantes. La grotte et les falaises sont faciles d'accès. Ne pas s'approcher de la mer, c'est dangereux. **P** 1000 ISK / 7 €



LE POINT ACTIVITÉS / GASTRONOMIE / LOGEMENTS

Sólheimajökull : Si tu veux réaliser ta première activité de randonnée glaciaire, alors c'est l'endroit idéal.

Black Beach Restaurant : Pour une petite pause sucrée en fin de journée et la possibilité de déguster un skyr cake.

Nuit : The barn pour un bon rapport qualité/prix ou alors nuit sur Vik.



MA VOIX OFF

La zone 5, c'est un bon mix de tout ce que tu peux vivre en Islande. Il y a pas mal de choses à voir, mais t'es pas obligé de tout faire. La piscine de Seljavallalaug par exemple, c'est pas une source chaude naturelle, mais le cadre est canon, et elle est gratuite. Si t'as un peu de temps, ça se tente.

L'épave d'avion, y'en a qui adorent, d'autres pas du tout. C'est une marche dans le sable de 7,5 km aller-retour. Perso, j'aime bien y aller très tôt, avant le lever du soleil, comme ça t'arrives là-bas tranquille, sans personne. Mais si ça te tente pas, tu peux la laisser de côté.

Tu peux aussi aller observer les macareux depuis les falaises de Dyrhólaey, c'est un bon spot pour ça. Et juste à côté, t'as le glacier Sólheimajökull. Tu peux t'en approcher facilement, même sans équipement. Et si tu veux faire une rando glaciaire, c'est ici que ça commence. Par contre, compte bien une demi-journée pour ça, donc pense à organiser ta zone en conséquence.

Parce que oui, une zone, c'est pas forcément une journée. Tu peux la diviser en deux si t'as une activité prévue ou si tu veux prendre ton temps. C'est totalement ok.

Et si t'as envie de finir la journée avec une petite douceur, passe au Black Beach Restaurant. Y'a un skyr cake que j'adore. Il est pas toujours dispo, mais quand il y est, fonce.

Et pour dormir, le The Barn est une super adresse, bon rapport qualité-prix.

✓ En résumé :

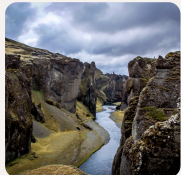
Zone variée avec piscine, épave d'avion, macareux, glacier et rando glaciaire. À adapter selon ton rythme. Skyr cake à tester au Black Beach Restaurant. Nuit conseillée au The Barn.





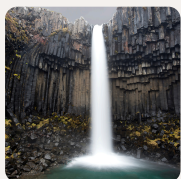
GÖNGULEIÐ UM ELDHRAUN

Sentier dans le champ de lave Eldhraun. Mousse épaisse, ambiance silencieuse. Facile, à faire pour déconnecter. **P** Gratuit



FJAÐRÁRGLJÚFUR

Canyon de 2 km, à voir d'en haut via un sentier facile. L'eau serpente au fond, le paysage est doux et vert. Très chouette lumière en fin de journée. **P** 1000 ISK / 7 €



SKAFTAFELL

Parc naturel avec plein de randos. Sentier de 5,5 km A/R vers Svartifoss (cascade noire). Option glacier aussi. Base idéale pour explorer le coin. **P** 1000 ISK / 7 €



FJALLSÁRLÓN

Lagon glaciaire plus calme que Jökulsárlón. Super vue sur le glacier. Tour en bateau possible en été.

P Gratuit



JÖKULSÁRLÓN

Lagon glaciaire avec icebergs qui flottent lentement. On voit souvent des phoques nager. Super photogénique au lever du soleil. Tour en bateau / kayak possible. Zone de départ pour les excursions sur le glacier ou la grotte de glace. **P** 1000 ISK / 7 €



DIAMOND BEACH

Plage de sable noir parsemée d'icebergs. Juste en face de Jökulsárlón. Mieux au lever ou coucher du soleil.

P Inclus dans l'entrée de Jökulsárlón



LE POINT ACTIVITÉS

Vik : Grotte de glace du Katla

Jökulsárlón : Kayak, randonnée glacier et grotte de glace



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement entre Kirkjubæjarklaustur et Höfn



MA VOIX OFF

La zone 6, elle peut être bien chargée, surtout si tu comptes Vík dedans. Par exemple, si tu veux faire une sortie grotte de glace du Katla qui est à côté, garde bien en tête qu'une activité comme ça te prend une demi-journée. Donc comme toujours, une zone, ça ne veut pas dire une seule journée. N'hésite pas à la couper en deux si besoin.

Tu peux aussi faire une sortie du côté de Jökulsárlón : kayak, rando glaciaire, grotte de glace, y'a pas mal d'options. Du coup, t'as pas mal de points d'arrêt dans cette zone, donc c'est important de bien organiser ton temps.

Côté logement, entre Vík et Höfn, c'est un peu plus galère. C'est pas qu'il n'y en a pas, mais c'est plus rare et parfois un peu cher. Tu peux dormir vers Kirkjubæjarklaustur, mais t'es pas tout près des glaciers. Même chose pour Höfn, selon où t'es logé, tu peux avoir entre 30 min et 1h de route pour rejoindre un site. Donc si tu veux optimiser, pense à réserver un peu en avance pour bien te placer.

Et puis y'a Skaftafell. Là, si tu fais du camping, c'est une super idée de dormir sur place. C'est un coin qui mérite d'être exploré à pied. Y'a pas que la cascade Svartifoss, y'a plein de randos dans le parc, et franchement si t'as le temps, accorde-lui une vraie journée.

✓ En résumé :

Zone dense avec activités glaciaires à Vík et Jökulsárlón. Chaque activité prend une demi-journée. Peu de logements entre Vík et Höfn, à anticiper. Camping conseillé à Skaftafell pour explorer le parc à pied. Zone à prévoir sur 1 à 2 jours.



STOKKSNES

Péninsule avec dunes noires face à la mer. Vue sur Vestrahorn, spot photo culte. Accès payant via le Viking Café. Plusieurs randonnées possibles. **P** 1000 ISK / 7 €



DJÚPIVOGUR

Village côtier paisible, membre du réseau Cittaslow, connu pour ses sculptures d'œufs géants et son ambiance artistique.



FÁSKRÚÐSFJÖRÐUR

Village au riche héritage français, avec panneaux bilingues, musée et cimetière de marins français.



HENGIFOSS

Cascade de 128 m, l'une des plus hautes du pays. Rando de 2,5 km avec vue sur Litlanesfoss en chemin. Attention aux chutes de roches une fois sur place. Il n'est pas conseillé de s'aventurer trop près de la cascade.

P 1000 ISK / 7 €



SEYÐISFJÖRÐUR

Village coloré au fond d'un fjord. Rue arc-en-ciel, cafés sympas, ambiance très douce. Accessible par un col impressionnant.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement autour de Egilsstaðir.



MA VOIX OFF

La zone 7, c'est une partie plus calme du voyage. C'est beaucoup de route, avec des arrêts que tu choisis un peu selon ce que tu croises. C'est tranquille, ça se fait bien, et c'est aussi une belle transition entre les gros spots du Sud et la suite du roadtrip.

Au départ, tu peux passer par Stokksnes et Vestrahorn. Y'a cette plage noire avec le reflet de la montagne dans l'eau, c'est super photogénique. Sur place, t'as aussi la reproduction d'un village viking. C'est pas fou-fou, mais bon, c'est inclus dans l'entrée du site. Tu peux toujours y faire un petit tour, sinon tu pars en rando autour, c'est un joli coin.

Sur la route, tu traverses plusieurs petites villes portuaires. Certaines ont un héritage français, d'autres comme Seyðisfjörður connue pour son chemin coloré et son ambiance super paisible. C'est une route où tu roules pas mal, mais y'a de quoi faire des petites pauses sympas.

En fin de journée, ça peut être bien de s'arrêter à Egilsstaðir. Et si tu veux faire un super stop, je te conseille vraiment la cascade Hengifoss. C'est une des plus belles du coin. Y'a 45 minutes de montée, mais le paysage est canon, très coloré, et ça vaut vraiment le détour.

Tu peux y accéder par un petit raccourci qui passe au-dessus d'un fjord. Le chemin peut faire un peu peur au début, mais en été, ça passe très bien, même en van. Sinon tu fais simple et tu passes par la route 1, puis tu redescends depuis Egilsstaðir.

✓ En résumé :

Zone tranquille avec beaucoup de route. Arrêt photo à Stokksnes/Vestrahorn. Villages portuaires et ambiance calme. Cascade Hengifoss à ne pas manquer. Nuit conseillée à Egilsstaðir. Zone à faire à ton rythme.





STUÐLAGIL

Canyon de colonnes de basalte avec eau turquoise. Accès par une rando de 5 km A/R si tu veux la belle vue.

P Parking : 1000 ISK / 7 €



KRAFLA

Zone volcanique encore active. Fumerolles, cratères, terrain déformé. Parking au pied du site. L'accès au parking est souvent fermé en automne / hiver. Il faut se garer avant la montée et continuer à pied.



LEIRHNJUKUR

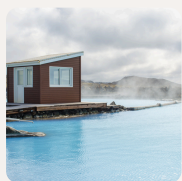
Sentier géothermique avec coulées de lave, vapeurs et cratères. Facile. Randonnée dans le champ de lave. Le chemin pour accéder au site peut être un peu plus galère quand il a neigé.



HVERIR

Terrain géothermique avec boue qui bout, vapeur et odeur de soufre. Sentier aménagé.

P Parking : 1200 ISK / 8,40 €



LE POINT ACTIVITÉS

Myvatn bath : Le "Blue Lagoon du Nord". Moins cher, moins touristique. Eau laiteuse, vue sur la région volcanique. Très relaxant. Payant.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Myvatn



MA VOIX OFF

Cette zone-là, c'est beaucoup de route. Tu vas traverser des paysages complètement différents de ce que t'as vu dans le Sud. C'est un autre décor, un autre univers. On est sur du volcanique et du lunaire. Et c'est pas pour rien que cette zone a servi pour les entraînements des astronautes.

Tu vas croiser de la géothermie, des cratères, des zones où ça fume, où ça bouillonne. C'est assez impressionnant. Comme il y a pas mal de route, y'a peut-être un peu moins de gros arrêts fixes, mais tu peux facilement t'arrêter sur ce que tu vois au fil du trajet. C'est vraiment une zone à traverser en observant tout autour.

L'idée de la journée, c'est de rejoindre Mývatn. Et là, tu peux te poser dans les bains chauds de Mývatn Nature Baths. C'est un peu le Blue Lagoon du Nord, mais avec moins de monde, plus calme, plus nature. C'est une super pause.

Si t'es motivé, tu peux pousser jusqu'au Krafla. Selon la période, soit tu peux monter en voiture jusqu'en haut, soit tu dois te garer un peu avant et finir à pied. Juste à côté, t'as une rando (Leirhnjúkur) qui traverse un champ de lave, c'est un coin que j'aime beaucoup. C'est entre 2 et 3h aller-retour, à adapter selon ton temps et ta forme.

En été, la rando est tranquille. Mais en automne ou en hiver, s'il y a de la neige, ça peut vite devenir galère, avec parfois de la neige jusqu'aux genoux. Donc à toi de voir selon les conditions. Mais si le temps est bon, c'est une super balade.

C'est aussi une journée où tu peux lever un peu le pied, prendre le temps de te poser, de te baigner, et de profiter des paysages.

✓ En résumé :

Longue portion de route à travers des paysages lunaires et géothermiques. Objectif : rejoindre Mývatn et ses bains chauds. Rando possible à Krafla (2 à 3h A/R). Zone calme, parfaite pour se détendre.





GRJÓTAGJÁ

Grotte avec source chaude (trop chaude pour se baigner). Faille visible à l'extérieur. Spot Game of Thrones.



HVERFJALL

Ancien cratère de 420 m. Montée de 15-20 min. Tu peux faire le tour complet du bord (3,2 km). Vue panoramique garantie. **P** Parking : 1000 ISK / 7 €



HOFDI

Coin boisé au bord du lac Mývatn. Sentier facile, vue sur les formations volcaniques dans l'eau. Très paisible.



DETTIFOSS

Cascade la plus puissante d'Europe. Impressionnante de bruit et de force. Accès possible par la route 862 (la 864 est souvent fermé ou difficilement praticable)



ÁSBYRGI

Canyon en fer à cheval entouré de falaises. Sentiers faciles à travers forêt et paroi. Super ambiance. Je te la conseille ce lieu en printemps / été.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Husavik



MA VOIX OFF

Cette zone, tu peux déjà en entamer une partie la veille si t'as encore un peu de lumière comme Grotagjá par exemple, ou le cratère Hverfjall.

Là, on est sur ce qu'on appelle le cercle de diamant. C'est un itinéraire que j'ai découvert un peu tard, mais franchement, c'est un de mes coups de cœur. L'ambiance est différente, moins fréquentée, et tu vas voir des endroits vraiment chouettes.

Tu vas commencer par Hófdi. C'est une petite forêt qui vient se jeter dans le lac Mývatn. L'endroit est super paisible, t'as une vue magnifique, et franchement c'est rare de voir une forêt comme ça en Islande. Très doux, très calme.

Ensuite tu continues vers Dettifoss. C'est une des cascades les plus puissantes du pays. Ça fait du bruit, ça vibre, c'est vraiment impressionnant. Puis direction Ásbyrgi. Là tu te retrouves dans un immense canyon en forme de fer à cheval, entouré de falaises. C'est super beau, et si tu y vas en été, c'est encore mieux. Y'a des fleurs, de la verdure, plein de petits oiseaux. En automne, c'est plus sec, un peu plus "mort", mais le lieu reste impressionnant.

Et pour finir ta journée, tu peux filer à Húsavík. Parce que le lendemain matin, tu vas partir en mer pour une excursion baleines, donc c'est pratique de dormir sur place.

✓ En résumé :

Journée calme et variée sur le Diamond Circle. Forêt paisible à Hófdi, cascade puissante à Dettifoss, canyon impressionnant à Ásbyrgi. Nuit conseillée à Húsavík pour l'excursion baleines du lendemain. Possibilité d'anticiper certains arrêts la veille.





LE POINT ACTIVITÉS

Sortie baleines à Húsavík le matin avec Gentle Giants ou North Sailing, ou détente aux bains Geosea pour ceux qui préfèrent.



GODAFOSS

Cascade en demi-cercle de 12 m de haut. Très facile d'accès. Accès par la rive gauche et droite.



HRISEY

Île paisible dans le fjord Eyjafjörður. Accès en ferry. Balade nature, très calme, ambiance hors du temps. Payant (accès en ferry)



AKUREYRI

Deuxième plus grande ville d'Islande. Jolis cafés, musée, jardin botanique et vue sur le fjord. Bonne étape au nord.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement sur Akureyri ou Varmahlíð (Logement sympa : Hestasport)



MA VOIX OFF

Aujourd'hui, c'est le jour où tu vas peut-être croiser des baleines. Húsavík, c'est clairement un des meilleurs endroits du pays pour ça. Si tu veux tenter l'expérience, tu as deux options.

Tu peux partir avec Gentle Giants, une compagnie bien connue. Et si tu as de la chance, tu tomberas peut-être sur Joséphine, une guide française qui travaille parfois là-bas. Elle parle en anglais pendant la sortie, mais tu pourras papoter avec elle en français sur le bateau.

Sinon, tu as une autre option, plus douce : c'est une sortie en voilier avec North Sailing. C'est plus lent, plus silencieux, et plus respectueux pour les baleines. À toi de voir ce qui te parle le plus.

Dans tous les cas, je te conseille de faire ça le matin. La sortie dure longtemps, tu pars vers 10h, tu reviens vers 14h ou 15h. Ça te prend une bonne partie de la journée.

Si tu n'es pas tenté par les baleines, il y a un bain chaud juste à côté (Geosea), avec une super vue sur la mer. Tu pourras même voir les bateaux partir pendant que tu es dans l'eau.

Ensuite, tu reprends la route direction Akureyri. En chemin, fais un stop à Goðafoss, la cascade des dieux. Elle est super jolie et bien placée, pile sur ton trajet.

Une fois à Akureyri, plusieurs options. Tu peux passer la fin de journée là, profiter de l'ambiance, boire un verre, te balader un peu. Et si tu as encore un peu de temps le lendemain, tu peux faire une petite excursion sur l'île de Hrísey. C'est un endroit très calme, peu touristique, accessible sans voiture. C'est à faire surtout au printemps ou en début d'été. Juste pense à vérifier les horaires des ferries.

Sinon, si tu préfères avancer un peu, tu peux aussi prendre la route vers Varmahlíð pour dormir dans un petit hébergement sympa que je t'ai noté, l'Estasport. C'est une bonne option pour gagner un peu de temps pour la suite du voyage.

✓ En résumé :

Observation des baleines à Húsavík avec deux options : bateau classique ou voilier. À faire le matin. Alternative : bains chauds avec vue mer. Stop à Goðafoss sur la route. Nuit possible à Akureyri ou plus loin vers Varmahlíð. Excursion bonus possible sur l'île de Hrísey si le timing s'y prête.

Fais attention, le tunnel pour se rendre à Akureyri est payant. Si tu veux l'éviter, tu peux prendre la route 84, pense à vérifier les conditions météo.





HVÍTSEKUR

Bloc rocheux de 15 m en forme d'animal dans la mer. Accessible à marée basse par un sentier raide. Photogénique.



ILLUGASTAÐIR (PHOQUES)

Petite plage isolée. Les phoques adorent se poser là, surtout le matin. Très calme. Petit sentier balisé depuis le parking. Fermé de mai au 20 juin (période de reproduction). **P** Parking : 1000 ISK / 7 €



HVAMMSTANGI

Petit village côtier sur la péninsule de Vatnsnes, réputé pour l'observation des phoques. Point de départ idéal pour explorer la région.



STYKKISHÓLMUR

Charmant port aux maisons colorées sur la péninsule de Snæfellsnes. Départ du ferry Baldur vers les fjords de l'Ouest. Excellent point de départ pour explorer la région.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement entre Stykkishólmur et Grundarfjörður.



MA VOIX OFF

Cette zone, c'est surtout de la route. Y'a pas un nombre fou de choses à faire, mais si tu vois un truc sympa sur le chemin, t'hésites pas à t'arrêter. D'ailleurs, pense à jeter un œil sur Google Maps aussi, parce qu'il y a parfois des petits coins cools que je ne te mentionne pas forcément. Moi, je te donne les grandes lignes, à toi de compléter selon ce que t'as envie de faire.

Un arrêt sympa dans le coin, c'est Hvítserkur. C'est un rocher planté dans la mer, avec une forme un peu bizarre. Tu peux le voir d'en haut depuis les falaises, ou descendre jusqu'à la plage. Si tu choisis de descendre, fais gaffe aux sternes arctiques, elles nichent dans les herbes et elles peuvent te foncer dessus si tu t'approches trop. Si elles commencent à tourner autour de toi, rebrousse chemin, c'est qu'elles protègent leur coin.

Un autre stop possible, c'est Illugastaðir, un spot pour observer les phoques. L'entrée est payante, mais attention, c'est pas toujours ouvert. Pendant la période de reproduction, de mai à mi-juin environ, le site est fermé par le propriétaire.

Tu peux aussi passer par Hvammstangi. C'est un tout petit village, connu aussi pour les phoques. J'en ai pas forcément vus là-bas, mais ça fait une pause rapide.

L'objectif de la journée, c'est de rejoindre la péninsule de Snæfellsnes. Tu peux viser un coin entre Stykkishólmur et Grundarfjörður pour passer la nuit. Ça te fera un bon point de départ pour attaquer la suite dès le lendemain matin.

✓ En résumé :

Journée de transition avec pas mal de route. Arrêts possibles à Hvítserkur (rocher), Illugastaðir (phoques, si ouvert) et Hvammstangi (pause). Nuit conseillée entre Stykkishólmur et Grundarfjörður pour enchaîner sur Snæfellsnes.

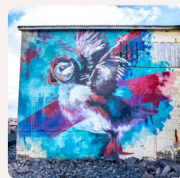




KIRKJUFELL

Montagne en cône (463 m) avec une cascade juste devant. Spot photo hyper connu.

P Parking : 1000 ISK / 7 €



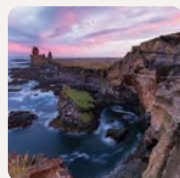
MURALS OF HELLISSANDUR

Village décoré de fresques colorées sur les maisons. Street art en pleine nature, balade sympa à faire à pied.



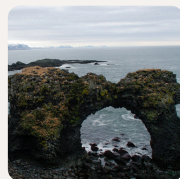
SAXHÓLL CRATER

Cratère rouge accessible par un escalier en métal. 15 min max jusqu'au sommet. Vue sur la côte en haut.



LÓNDRANGAR

Deux grands pitons rocheux plantés dans la mer. Accessible en quelques minutes à pied depuis la route. Impressionnant. Randonnée possible jusqu'au rocher.



ARNARSTAPI

Point de départ pour des balades sur les falaises. Arches naturelles, vue sur l'océan. Très accessible depuis le parking. **P** Parking : 1000 ISK / 7 €



BÚÐAKIRKJA

Église noire posée seule dans le paysage. Super photogénique, surtout au lever du soleil.



YTRI TUNGA

Plage réputée pour ses phoques. Ils bronzent souvent sur les rochers. À marée basse, tu peux t'en approcher (avec respect). **P** Parking : 900 ISK / 6,20 €



LE POINT ACTIVITÉS

Excursion baleines et orques au départ de Ólafsvík



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement en direction de Borgarnes ou sur la Péninsule de Snæfellsnes.



MA VOIX OFF

La péninsule de Snæfellsnes, pour moi, c'est une des zones les plus complètes d'Islande. Il y a beaucoup à voir, c'est un peu une Islande en miniature. T'as un mélange de tout : montagnes, falaises, plages, cascades, volcans, petits villages... Franchement, c'est une belle journée à prévoir.

Tu peux la faire en une journée si t'es bien organisé. Mais si tu veux vraiment profiter, prendre ton temps, faire des pauses, ou ajouter une excursion baleines depuis Ólafsvík, là je te conseille de prévoir une journée et demie, voire deux jours. Ça te laissera plus de liberté.

Sur la route, tu verras Kirkjufell, cette fameuse montagne en forme de cône, hyper connue. Tu peux passer par Hellissandur, qui est un petit village avec du street art un peu partout. Il y a aussi le cratère de Saxhóll, que tu peux grimper facilement, les falaises d'Arnarstapi avec leurs arches naturelles, l'église noire de Búðakirkja, ou encore la plage d'Ytri Tunga pour essayer d'observer des phoques.

Et ce n'est qu'un aperçu. Y'a plein d'autres cascades, des phares, des coins moins connus. Donc comme d'habitude, pense à jeter un œil sur Google Maps, à explorer un peu à ta manière. Je te mettrai aussi une carte avec plus de suggestions dans le guide.

Pour la nuit, le top c'est de dormir sur la péninsule. Mais si tu veux commencer à avancer vers le Sud, tu peux viser Borgarnes, un peu plus bas sur la route.

✓ En résumé :

Zone très complète, possible en une journée mais plus agréable en 1,5 à 2 jours. Kirkjufell, falaises, cratères, église noire, phoques et street art. N'oublie pas de vérifier d'autres spots sur Google Maps. Nuit conseillée sur place ou à Borgarnes.





BARNAFOSS

Cascade bouillonnante dans un canyon étroit. Courant fort, pas de chute haute mais super ambiance. Sentier aménagé.



HRAUNFOSSAR

Cascade de plusieurs centaines de petits ruisseaux jaillissant de la lave. Très facile d'accès, elle se trouve à proximité de Barnafoss. On la surnomme le "Plitvice islandais" pour ceux qui connaissent la Croatie.



HÚSAFELL

Coin de campagne paisible avec piscines chaudes, camping et randonnée. C'est un excellent point de départ pour explorer la région, offrant plusieurs sentiers de randonnée. Bien que le balisage ne soit pas toujours évident, ces randonnées peuvent conduire à des bains chauds en pleine nature.



LE POINT LOGEMENT

Nuit idéalement en direction de Borgarnes ou retour sur Reykjavik



MA VOIX OFF

La zone de Húsafell, c'est pas une grande zone, mais y'a quand même de belles choses à voir. T'as deux cascades juste à côté l'une de l'autre : Hraunfossar, qui fait un peu penser à Plitvice pour ceux qui connaissent la Croatie, avec plein de petites chutes d'eau qui sortent de la lave. Et juste à côté, t'as Barnafoss, qui est plus turbulente. Les deux sont accessibles depuis le même parking, et le parking est gratuit.

Après ça, tu peux aller à Húsafell. C'est un petit coin tranquille, un peu comme un mini center parcs islandais. Y'a une piscine, un resto, et surtout pas mal de randos à faire dans le coin. Notamment une rando qui mène à un bain chaud en pleine montagne.

Faut juste faire un peu gaffe, parce que les sentiers ne sont pas toujours super bien balisés dans cette zone-là. Mais c'est vraiment un coin sympa, paumé au milieu de la campagne, parfait pour une pause calme et nature.

✓ En résumé :

Deux cascades à voir : Hraunfossar et Barnafoss (même parking, gratuit). Húsafell : petit centre nature avec piscine, resto et randos. Accès possible à un bain chaud en montagne. Sentiers parfois mal indiqués, mais coin paisible.

QUAND PARTIR EN ISLANDE ?

CHAQUE SAISON A SES TRÉSORS. VOICI COMMENT CHOISIR SELON VOS ENVIES.

Ce guide a été conçu pour être valable toute l'année, quelle que soit la saison de votre voyage. Cependant, certains lieux ou activités pourront nécessiter des ajustements selon les conditions saisonnières (routes fermées, lumière du jour, météo...). L'itinéraire proposé reste une base modulable en fonction de votre période de départ.

PRINTEMPS (MARS À MAI)

Pour ceux qui aiment le calme et la nature qui renaît

Mars et avril restent très hivernaux, avec des routes encore fermées, mais mai marque un tournant : la verdure revient, les oiseaux nichent, les journées s'allongent (jusqu'à 18h de lumière) et les prix restent doux.

Parfait pour éviter la foule et profiter d'une Islande paisible en éveil.

ÉTÉ (JUIN À AOÛT)

Pour explorer librement, sans contrainte d'accès

C'est la haute saison : tout est ouvert, les pistes des Hautes Terres, les excursions, les festivals. Soleil de minuit, faune abondante, paysages fleuris... mais aussi prix élevés et beaucoup de monde.

Idéal pour tout voir si vous anticipez vos réservations.

AUTOMNE (SEPTEMBRE À OCTOBRE)

Pour les couleurs flamboyantes et la tranquillité

Lumières douces, aurores dès fin août, hébergements plus dispos. Les pistes ferment peu à peu, mais l'ambiance reste magique et sereine.

Un super compromis entre beauté, calme et budget.

HIVER (NOVEMBRE À FÉVRIER)

Pour vivre l'Islande autrement, sous la neige et les aurores

Journées très courtes (4-6h), routes parfois délicates, mais paysages figés, lagons fumants et ciel dansant. Prévoir souplesse et équipement.

À choisir si vous aimez les ambiances féériques et les voyages hors norme.

QUEL VÉHICULE CHOISIR ?

Pas besoin d'un 4x4 pour tout ! Le bon choix dépend de la saison, de votre itinéraire, et de votre façon de voyager.



VOUS RESTEZ SUR LA ROUTE 1 (LE TOUR CLASSIQUE)

- En été (mai à septembre) : une voiture citadine suffit largement si vous ne quittez pas les grands axes.
- En hiver (novembre à mars) : préférez un véhicule 4x4 pour la stabilité sur neige/verglas. Vérifiez la présence de pneus cloutés, très utiles.



Itinéraire simple, budget réduit, circulation fluide.



Évitez les petites citadines en hiver, surtout si la météo se dégrade.



VOUS SORTEZ UN PEU DES SENTIERS BATTUS

Même sans aller dans les Hautes Terres, beaucoup de routes secondaires sont en gravier ou en terre.

- Un SUV léger (type Dacia Duster) apporte du confort et de la souplesse.
- En hiver, un SUV 4x4 vous évitera pas mal de stress sur les routes glissantes.



Plus de liberté, sans aller jusqu'au gros 4x4.



Les petits véhicules souffrent sur les pistes rugueuses, même en été.



VOUS PARTEZ DANS LES HAUTES TERRES (ROUTES F)

- Ces routes sont fermées en hiver et réservées aux vrais 4x4 en été.
- Certains gués (rivières à traverser) sont profonds : un Dacia Duster peut ne pas suffire.
- Préférez un véhicule haut type Toyota Land Cruiser ou équivalent.



L'accès à des sites exceptionnels comme Landmannalaugar ou Askja.



Interdit aux véhicules non 4x4. À éviter sans expérience de conduite sur piste.



VOUS VOYAGEZ EN VAN

- L'été, un van simple (Dacia Dokker aménagé) est économique, pratique, et idéal pour dormir en camping.
- L'hiver, c'est possible avec un van chauffé, mais attention au froid et à la neige.



Parfait si vous voulez improviser vos étapes et dormir où vous voulez.



En hiver, un gros van 4x4 devient nécessaire et coûteux.



VOYAGER MOINS CHER ?

ASTUCES CONCRÈTES POUR ALLÉGER VOTRE BUDGET SANS RATER L'ESSENTIEL !

L'Islande est un pays exceptionnel... mais aussi connu pour ses prix élevés. Heureusement, avec quelques bons réflexes, il est tout à fait possible de voyager malin. Voici nos conseils pour profiter sans trop dépenser.

LOCATION & TRANSPORT

- Voiture manuelle : bien moins chère qu'une automatique.
- Pas de 4x4 inutile : pour un simple tour de l'île en été par la route 1, une citadine suffit.
- Sans options superflues : le GPS et le Wi-Fi sont dispensables. Google Maps + une bonne connexion mobile font parfaitement le job.
- Voyage hors saison : printemps et automne sont idéals pour éviter la foule... et les tarifs hauts.
- Autostop : très courant en Islande, si vous aimez l'aventure et que vous voyagez léger.
- Évitez les taxis : hors de prix. À prendre uniquement en cas d'urgence ou situation extrême.

HÉBERGEMENT & STYLE DE VOYAGE

- Van ou tente en été : une solution économique avec accès à de nombreux campings.
- Auberges de jeunesse / guesthouses : plus abordables que les hôtels, souvent bien situées.
- Petit-déjeuner inclus : faites le calcul, c'est parfois une bonne affaire.
- Anticipez vos réservations dans les zones très fréquentées (comme le sud ou Mývatn) pour éviter les logements rares... et chers à la dernière minute.

NOURRITURE & EAU

- Courses chez Bónus, Krónan ou Netto : les enseignes les moins chères.
- Paniers "zéro gaspillage" (chez Krónan) : fruits/légumes à bas prix encore consommables.
- Produits locaux à privilégier : tomates, concombres, pain islandais. Évitez les produits importés.
- Jamais d'eau en bouteille : celle du robinet est pure, fraîche et excellente partout.
- Achetez l'alcool en duty free à l'arrivée : gros écart de prix avec les magasins locaux.

ACTIVITÉS & LOISIRS

- Privilégiez les bains naturels gratuits ou bains municipaux plutôt que les sites touristiques hors de prix (type Blue Lagoon).
- Profitez des piscines publiques locales : abordables, propres, souvent très agréables.
- Happy hours en ville (surtout à Reykjavík) : la meilleure façon de profiter des bars sans exploser le budget.
- Visites en autonomie : les sites sont faciles d'accès, bien balisés et ne nécessitent pas de guide.
- Pour les aurores boréales, oubliez les tours organisés : une voiture, une appli météo et un coin sombre suffisent.

VOYAGER MOINS CHER ?

ORGANISATION & BONS RÉFLEXES

- Planifiez votre itinéraire pour éviter les allers-retours inutiles. L'Islande se parcourt naturellement en boucle.
- Souvenirs : évitez les produits "spécial touristes". Le même chocolat ou objet existe en version locale à moindre coût.
- Comparez les prix de l'essence : ils varient selon les régions. Des apps ou sites dédiés peuvent vous aider à faire le plein au bon endroit.



EN CAS D'URGENCE

Même si on croise les doigts pour ne pas en avoir besoin, voilà les infos à connaître en cas de pépin en Islande. À garder sous la main, surtout si vous partez en autonomie.

URGENCES : 112

Le numéro unique pour contacter la police, les pompiers ou une ambulance, partout en Islande.

- Disponible 24h/24
- Gratuit, même sans crédit
- Fonctionne avec un téléphone étranger

HÔPITAUX PRINCIPAUX

Landspítali – Reykjavík

- Hringbraut, 101 Reykjavík
- +354 543 1000
- landspitali.is

Hôpital d'Akureyri

- Eyrarlandsvegur, 600 Akureyri
- +354 463 0100

CENTRES DE SANTÉ (HEILSUGÆSLAN)

Ces centres sont présents un peu partout dans le pays. Ils assurent les soins de base : consultation, petits bobos, suivi médical...

- Horaires : lundi au vendredi, 8h à 17h
- Cherchez "Heilsugæsla + [ville]" sur Google Maps
- Toujours appeler avant de s'y rendre, surtout hors saison
- Une pharmacie est disponible sur place pour se procurer les médicaments.ze

PHARMACIES (APÓTEK)

Les pharmacies sont bien réparties sur le territoire.

- Produits courants sans ordonnance
- Les prix peuvent varier, surtout pour les produits importés

APPLI 112 ICELAND

Ultra utile si vous randonnez ou partez hors des sentiers battus.

- Fonction "Check-In" : enregistrez votre position avant une rando
- En cas d'urgence, votre localisation GPS est envoyée aux secours
- Téléchargeable gratuitement sur 112.is ou via les stores.





EN CAS D'URGENCE



URGENCES DENTAIRES

- Tannlæknavaktin (Reykjavík)
- Adresse : Vínlandsleið 16, 108 Reykjavík
- Téléphone : +354 426 8000
- Horaires : Tous les jours de 8h à 22h.



AUTRES NUMÉROS UTILES

- Police de Reykjavík : +354 444 1000
- Secours en montagne (ICE-SAR) : +354 570 5900
- Objets perdus (Reykjavík) : +354 444 1000



CONSEILS PRATIQUES

- **Langue** : la plupart du personnel médical parle anglais.
- **Paiement** : soins payants pour les non-résidents. **Pensez à une assurance voyage ou à votre carte européenne d'assurance maladie.**





COMMENT S'HABILLER

La question revient souvent : "Je m'habille comment en Islande ?"

La réponse tient en un mot : **adaptabilité**. Peu importe la période de l'année, il faut s'attendre à vivre plusieurs saisons en une seule journée. Soleil, vent, pluie, voire neige... les conditions changent vite. Et c'est pour ça qu'en Islande, on mise tout sur la règle des 3 couches, aussi appelée « technique de l'oignon » : on ajoute ou enlève des couches en fonction de la météo du moment.

☀ ÉTÉ, PRINTEMPS, AUTOMNE (AVRIL À OCTOBRE)

Le haut du corps

- Première couche : t-shirt ou sous-vêtement technique en laine mérinos. Cette couche proche du corps régule la température et limite l'humidité.
- Deuxième couche : polaire ou pull en laine, qui garde la chaleur en emprisonnant l'air.
- Troisième couche : veste coupe-vent et imperméable (type Gore-Tex). C'est votre bouclier contre la pluie et le vent.

Le bas du corps

Un leggings thermique sous un pantalon de randonnée suffit souvent. En cas de pluie ou de vent fort, ajoutez un sur-pantalon imperméable. Vérifiez bien l'indice d'étanchéité (colonne d'eau), surtout si vous partez en rando.

✗ Évitez les jeans et le coton : ça garde l'humidité, ça sèche mal.

❄ EN HIVER (NOVEMBRE À MARS)

Même logique, avec des couches renforcées :

- Une parka chaude et étanche remplace la simple veste imperméable.
- Le pantalon doublé ou de ski devient plus adapté.
- Gants de ski, sous-gants, bonnet chaud : tout est bon pour garder les extrémités au chaud.
- Chaussures d'hiver ou bottes isolantes recommandées.
- Et surtout, crampons à pointes pour marcher sur les zones gelées.

Une lampe frontale et des chaufferettes sont utiles pour les longues nuits ou les veillées aux aurores.



CÔTÉ CHAUSSURES

Des chaussures de randonnée imperméables sont indispensables, même en été. Entre terrains boueux, bords de cascades et roches volcaniques, mieux vaut avoir une semelle solide et adhérente.





COMMENT S'HABILLER



LES INDISPENSABLES À NE PAS OUBLIER

Même en été, pensez à :

- Bonnet, cache-cou, gants fins
- Chaussettes en laine
- Maillot de bain + serviette microfibre
- Lunettes de soleil
- Sac à dos étanche (15-30L)
- Gourde, thermos
- Bâtons de marche (pour sentiers glissants)





FAIRE SES COURSES

En Islande, les prix peuvent vite grimper, surtout quand on mange souvent au resto. Heureusement, faire ses courses en supermarché reste une bonne solution pour limiter les frais. Voici un tour d'horizon des enseignes, ce qu'elles proposent, et les produits à privilégier.

BÓNUS

- Le plus connu pour ses prix bas.
- Logo facile à repérer : un cochon rose.
- Très bon pour les produits de base : pâtes, pain, légumes, yaourts, snacks...
- Peu de choix pour les produits spéciaux ou étrangers.

✓ **Idéal pour faire le plein sans exploser son budget.**

KRÓNAN

- Un peu plus moderne et mieux fourni que Bónus.
- Large choix de produits bio, sans gluten, végé ou vegan.
- Bons rayons fruits/légumes, produits frais, snacks.
- Prix légèrement plus élevés, mais raisonnables.

✓ **Bon compromis si vous cherchez de la variété à prix correct.**

NETTÓ

- Moins fréquent mais bien pratique quand on en croise un.
- Propose à la fois de l'alimentaire et du non-alimentaire (vaisselle, vêtements, matos de rando...).
- Connue pour avoir pas mal de produits importés, dont plusieurs références françaises.

✓ **Intéressant si vous cherchez des produits familiers ou un mix alimentation + pratique.**

KJÖRBÚÐIN – LE LOCAL DISCRET

- Moins connu des touristes, mais souvent présent dans des coins plus isolés.
- Magasins petits mais pratiques, surtout en dehors des grandes villes.
- Un mix entre produits Bónus et Krónan, souvent un peu plus cher.
- Utile quand on est loin des gros centres.

✓ **C'est pas le moins cher, mais super pratique dans certains villages.**





FAIRE SES COURSES

✗ MAGASINS À ÉVITER POUR FAIRE SES COURSES

- Hagkaup : un peu comme un hypermarché. Bien fourni mais cher.
- 10-11 : supérettes ouvertes tard ou 24h/24 à Reykjavík, mais prix délirants (parfois le double de Bónus !).

⚠ **Pratique pour dépanner, mais à éviter pour des courses régulières.**



PRODUITS QUI REVIENNENT LE MOINS CHER

- Produits locaux : skyr (yaourt islandais), poisson, pain de seigle, concombres, tomates (cultivés sous serre).
- Produits secs : pâtes, riz, conserves, pain de mie → pas chers et faciles à stocker.
- Marques distributeur : les marques propres de chaque enseigne sont souvent les plus économiques.
- Paniers anti-gaspi chez Krónan : fruits/légumes en fin de vie, vendus à petit prix.

✓ **Moins vous misez sur les produits importés, plus votre budget respire.**



ACHETER DE L'ALCOOL EN ISLANDE

- Les supermarchés ne vendent que de la bière légère (<2,25%).
- Pour le reste, direction les Vínbúðin, les seuls magasins autorisés à vendre alcool fort et vin.
- Le duty-free de l'aéroport (à l'arrivée) reste le plus rentable.





MANGER EN ISLANDE

La cuisine islandaise, c'est simple, locale et bien souvent surprenante. Les bases ? Agneau, poisson, produits laitiers, et une belle capacité à tirer parti de la nature (géothermie pour les cultures sous serre, pêche durable, élevage extensif). Et au milieu de tout ça : des saveurs à découvrir et des plats parfois très familiers... ou franchement insolites.



LES PLATS INCONTOURNABLES

-  Kjötsúpa (soupe d'agneau) : légumes, herbes, bouillon, et viande tendre.
-  Kakósúpa (soupe de langoustine) : crémeuse et parfumée, un vrai régal.
-  Agneau : rôti, en gigot ou fumé (hangikjöt). Goût fin, viande de qualité.
-  Poisson : morue, saumon, omble chevalier, poisson-loup... souvent cuisiné simplement.
-  Harðfiskur : poisson séché, à grignoter avec du beurre. Typiquement islandais !
-  Rúgbrauð : pain de seigle noir, parfois cuit à la chaleur du sol. Parfait avec du beurre salé ou du poisson.



CÔTÉ SUCRÉ

- Skyr : entre yaourt et fromage frais, nature ou aux fruits, en pot ou à boire.
 - Skyr cake : un must !
- À tester au Café Loki (Reykjavík) ou au Black Beach Restaurant (plage de Reynisfjara).
- Pâtisseries : snúður à la cannelle, gâteau à la carotte, möndlukaka (gâteau aux amandes)...
 - Glace : même par -5°, les Islandais adorent ça (et moi aussi). Ne passe pas à côté !



POUR GRIGNOTER SUR LE POUCE

- Pylsa : le hot dog local à base d'agneau, dispo partout (stations, food trucks, restos).
- Hot dog de langoustine : un régal à tester au food truck Humarhúsið (Heimahumar) à Jökulsárlón.



BOISSONS LOCALES

-  Boissons locales
- Bières islandaises :
 - Viking (la plus répandue)
 - Borg Brugghús (plus artisanale)
 - Kaldi (non filtrée, très appréciée)
 - Einstök (facile à trouver, notamment leur bière blanche)
- Reyka vodka : douce, distillée à l'eau de source ultra pure.
- Brennivín : alcool fort au carvi, surnommé "Black Death".

⚠ L'alcool est cher, le vin est importé, et la tolérance au volant est zéro.



POUR LES CURIEUX (OU LES TÉMÉRAIRES)

- Hákarl : requin fermenté. Oui, c'est fort, oui, ça sent l'ammoniac... mais c'est un classique. Servi en dés, souvent accompagné d'un shot de Brennivín pour faire passer le tout.





SE Baigner en Islande

En Islande, se baigner fait partie du quotidien. Que ce soit dans une source naturelle en pleine montagne ou dans un spa géothermique avec vue sur la mer, ces moments sont souvent parmi les plus mémorables du voyage. Voici une sélection d'endroits où poser ta serviette (ou pas) et profiter d'une pause bien méritée.



SOURCES CHAUDES NATURELLES

- **Reykjadalur**

À 45 minutes de Reykjavík. Une randonnée d'environ 1h t'emmène dans une vallée remplie de vapeur, où une rivière chaude serpente entre les collines. Parking payant à l'heure.

- **Landmannalaugar**

Au cœur des Hautes Terres. Une rivière chaude parfaite après une rando. Accessible seulement en été avec un 4x4.

- **Seljavallalaug**

L'une des plus anciennes piscines du pays, nichée dans une vallée entre Skógar et Vik. L'ambiance y est unique.



SPAS ET PISCINES AMÉNAGÉES

- **Blue Lagoon**

Le plus connu. Situé près de Keflavík, il est très touristique mais reste une expérience à part grâce à son eau bleue laiteuse.

- **Sky Lagoon**

À Reykjavík, avec vue sur l'océan. L'expérience des 7 rituels est unique si tu veux combiner spa et relaxation.

- **Mývatn Nature Baths**

L'alternative du nord. Moins fréquenté que le Blue Lagoon, avec une vue sur les paysages volcaniques du lac Mývatn.

- **Laugarvatn Fontana**

Dans le Cercle d'Or. Bains chauds et saunas construits au bord du lac. L'ambiance y est calme, idéale pour faire une pause.

- **Hvammsvík Hot Springs**

Un spa en pleine nature, avec accès direct à la mer selon la marée. Très bien intégré dans le paysage.

- **Geosea (Húsavík)**

Spa avec vue directe sur la baie, où l'on peut parfois observer des baleines en même temps qu'on se détend dans l'eau.

- **Hofsós**

Une piscine géothermique avec l'une des plus belles vues du pays, sur les fjords du nord. Ambiance paisible garantie.



CONSEILS PRATIQUES

- Douche obligatoire avant d'entrer (sans maillot), c'est une règle d'hygiène très respectée.
- Respect de l'environnement : ne laissez aucune trace, surtout dans les zones naturelles.
- Température : certaines sources naturelles peuvent être très chaudes. Testez toujours l'eau avant d'entrer.





TRANSPORTS EN COMMUN

● STRÆTÓ : LE RÉSEAU DE BUS PUBLIC ISLANDAIS

- Strætó est le principal réseau de bus en Islande. Il relie Reykjavík à plusieurs villes et villages à travers le pays (moins fréquent).
- Application [Klappid](#) : permet d'acheter vos tickets, de valider et de suivre les trajets en temps réel.
- Paiement : via l'appli, en espèces (pas de rendu de monnaie) ou par carte bancaire.
- Horaires : moins fréquents dans les zones rurales. Pensez à vérifier sur [straeto.is](#).

✓ **Pratique pour se déplacer dans la région de Reykjavík, mais il faut bien planifier si vous sortez des grands axes.**

🔄 BUS LONGUE DISTANCE : FAIRE LE TOUR DE L'ÎLE

- Certaines lignes de Strætó permettent de relier les principales villes du pays, y compris autour de la route 1.
- Destinations couvertes : Akureyri, Egilsstaðir, Höfn, Vík, Selfoss, Ísafjörður (via correspondances).
- Ce n'est pas un service "touristique", mais il est fiable et abordable.
- Inconvénients :
- Fréquence réduite (souvent un départ par jour)
- Nécessite de bien planifier les correspondances
- Peu d'arrêts dans les zones touristiques reculées

✓ **Idéal si vous n'avez pas de voiture et que vous voyagez léger, avec du temps devant vous (beaucoup de temps).**

✈️ REJOINDRE REYKJAVÍK DEPUIS L'AÉROPORT DE KEFLAVÍK

- Ligne 55 (Strætó) : économique mais peu fréquente.
- Navettes privées : Flybus, Airport Direct ou Gray Line. Plus rapides et avec dépôt à l'hôtel (en option).

✓ **Pensez à réserver à l'avance pour éviter les mauvaises surprises.**



TAXIS : À ÉVITER

Très chers, surtout depuis ou vers l'aéroport. À réserver en dernier recours ou si vous partagez à plusieurs.



NAVETTES HÉBERGEMENTS

Certains hôtels et guesthouses proposent des transferts (souvent payants) vers l'aéroport, surtout pour les départs tôt. Ça peut dépanner si les bus ne sont pas compatibles avec votre vol.





PRENDRE LA ROUTE

Conduire en Islande peut être une expérience inoubliable. Que vous soyez un conducteur expérimenté ou pas, quelques réflexes simples vous aideront à rouler sereinement, même dans des conditions un peu sportives.

POURQUOI ANTICIPER ?

Les conditions de conduite peuvent évoluer rapidement, même sans alerte météo.

Des rafales de vent peuvent faire tanguer un véhicule, voire fissurer un pare-brise fragilisé. Une route sèche le soir peut devenir glissante au petit matin après une chute de neige.

✓ **Anticiper les conditions de route et de météo évite bien des galères, surtout en dehors de l'été.**

MÉTÉO : COMPRENDRE LES ALERTES SUR [VEDUR.IS](https://vedur.is)

Le site météo islandais vedur.is affiche des alertes de vent et de tempête, codées par couleur :

-  Jaune : la route reste praticable, mais prudence
-  Orange : à éviter sauf urgence, surtout en van ou camping-car
-  Rouge : ne pas prendre la route, les conditions sont dangereuses

À consulter la veille et le matin du départ, car la météo islandaise peut basculer très vite.

ÉTAT DES ROUTES ET CAMÉRAS EN DIRECT SUR [ROAD.IS](https://road.is)

Avant chaque trajet, un passage sur road.is est fortement recommandé :

- Fermetures, neige, verglas, travaux en cours
- Caméras en direct pour voir les vraies conditions sur les routes
- Surveillance accrue dans le nord, fjord de l'ouest et les zones en altitude

✓ **Un coup d'œil suffit pour éviter de s'engager sur une route piégeuse.**

VISIBILITÉ & CONDUITE

Quelques points à garder en tête :

- Petits ponts : priorité à celui qui s'engage en premier
- Pentes avec peu de visibilité : baisser les pleins phares si une voiture arrive en face
- En hiver, le soleil reste bas → lunettes de soleil recommandées
- En cas de brouillard ou blizzard :
 - Feux de croisement toujours allumés
 - Feux antibrouillard arrière si besoin
 - Pas de feux de détresse en roulant

En cas d'alerte sérieuse (blizzard ou tempête), mieux vaut reporter le trajet, sauf urgence absolue.





PRENDRE LA ROUTE



VITESSE & RÈGLES DE CONDUITE

-  Route goudronnée : 90 km/h
-  Gravier ou piste : 80 km/h
-  En ville : de 15 à 60 km/h selon les zones
-  Radars fixes fréquents à la sortie des villes
-  Contrôles mobiles possibles, même dans les zones isolées

✓ **Les amendes sont envoyées directement aux agences de location et peuvent être salées.**

Ne jamais s'arrêter au bord de la route pour une photo ou une pause.

Toujours utiliser les aires de stationnement prévues.

En été, attention aux moutons et chevaux en liberté, surtout en zones rurales.



STATIONNER AVEC DU VENT : LES BONS RÉFLEXES

Quand le vent souffle fort, quelques précautions évitent des dégâts :

- Ouvrir les portières à deux mains
- Éviter les zones dégagées pleines de gravier
- Se garer si possible face au vent ou derrière un obstacle (mur, haie...)



LOCATION & ÉQUIPEMENT DU VÉHICULE

- En hiver : un 4x4 est fortement recommandé, surtout hors route 1
- Même en été, les routes secondaires peuvent être imprévisibles
- Pneus cloutés : utiles sur neige et verglas → à demander à l'agence

✓ **Mieux vaut un véhicule un peu trop équipé que pas assez.**



STATIONS ESSENCE & RAVITAILLEMENT

Toujours surveiller le niveau de carburant :

- Les stations sont nombreuses sur les grands axes
- Plus rares dans le Nord, les fjords ou les Hautes Terres
- Certaines stations sont automatisées, sans boutique ni toilettes

✓ **Faire un plein de sécurité dès qu'on quitte les zones habitées ou les grands axes.**



OUTILS UTILES À AVOIR

- vedur.is : météo, alertes vent et neige
- road.is : état des routes, accès aux caméras
- safetravel.is : alertes et conseils sécurité





ASSURANCE VOITURE

L'Islande, c'est l'aventure : routes de graviers, météo imprévisible, 4x4 souvent indispensables... Mais qui dit location de voiture, dit aussi assurances coûteuses et parfois pas si complètes que ça. Voici un point clair pour y voir plus net.



ASSURANCES CLASSIQUES PROPOSÉES PAR LES LOUEURS

Les agences islandaises proposent souvent plusieurs niveaux d'assurance. Certaines sont incluses d'office, d'autres en option :

- **CDW (Collision Damage Waiver)**

Limite la franchise en cas de collision.

Ne couvre pas les pneus, le pare-brise, le bas de caisse, les graviers, etc.

- **SCDW (Super CDW)**

Réduit encore la franchise.

Toujours pas de couverture gravier ou cendres.

- **GP (Gravel Protection)**

À prendre absolument si vous sortez des routes asphaltées.

Couvre les projections de gravier sur pare-brise et carrosserie.

- **SAAP (Sand and Ash Protection)**

Utile dans le sud du pays (notamment vers Vík).

Protège contre les dégâts causés par le sable volcanique ou les cendres, en cas de vent fort.

- **TP (Theft Protection)**

Peu utile, les vols de voitures sont très rares en Islande.

- **Zero Excess**

Élimine la franchise en cas de sinistre.

Souvent aussi cher que la location elle-même.

⚠ **Aucun contrat ne couvre les traversées de rivière ou la conduite hors route. Prudence en zone F !**



ASTUCE PRATIQUE

Toujours faire le tour du véhicule en photo/vidéo lors de la prise en charge.

Cela peut éviter bien des malentendus au retour.



CAUTION & CARTE BANCAIRE

- Si vous refusez certaines assurances, la caution peut grimper fortement.
- Certains loueurs exigent une carte de crédit.
- D'autres acceptent une carte de débit uniquement si vous prenez toutes leurs assurances.

✓ **Vérifiez bien ces détails avant de réserver.**





ASSURANCE VOITURE



ET SI ON VEUT PAYER MOINS CHER ? ➡ SERENITRIP

SereniTrip est une alternative intéressante, surtout pour les résidents français.

Elle permet de couvrir les risques à moindre coût, avec une assurance indépendante du loueur.

- Le SereniPack couvre les dommages liés au sable, gravier ou cendres si votre location inclut déjà CDW et TP.
- Le SereniZen est utile si vous n'avez aucune assurance incluse à la base.
- Non valable pour les routes F fermées ou dangereuses (ex. : inondation, orage...).
- Fonctionne aussi pour d'autres voyages (hors Islande).



Leur site : [SERENITRIP](https://serenitrip.com)



Transparence : ce lien est affilié. Cela ne change rien pour vous, mais cela aide à soutenir le partage de contenu sur l'Islande.



ROUTES F : BIEN LIRE LES CONDITIONS

- Route F ouverte à tous en été ? → ☒ Couverte
- Route temporairement fermée ou réservée aux 4x4 à cause du temps ? → ☒ Non couverte

Toujours vérifier les conditions routières sur road.is avant de s'y engager.





APPLICATIONS UTILES

Voici une sélection d'applis vraiment utiles ou indispensables à avoir dans son téléphone pendant un voyage en Islande. Que ce soit pour observer les aurores, surveiller la météo ou payer le parking, ces outils peuvent vous simplifier la vie.



PRÉVISIONS DES AURORES BORÉALES

My Aurora Forecast :

- Application simple et fiable pour suivre en direct les probabilités d'aurores boréales.
- Affiche l'indice KP, la couverture nuageuse et la localisation idéale.

✓ **Idéale pour savoir où sortir et quand lever les yeux au ciel.**

Aurora :

- Propose des notifications personnalisées quand les conditions sont favorables.
- Vous pouvez régler l'intensité minimale à partir de laquelle être alerté.

✚ **Pensez aussi à vérifier la couverture nuageuse pour ne pas chercher sous un ciel bouché.**



MÉTÉO & CONDITIONS EXTÉRIEURES

Windy :

- Application météo très complète, parfaite pour ceux qui bougent beaucoup.
- Donne des infos très détaillées : rafales, direction du vent, précipitations, visibilité, couverture nuageuse, etc.

✓ **Très utile pour anticiper les balades, les randos ou les trajets en voiture.**



STATIONNEMENT

Parka :

- Permet de payer les parkings à Reykjavik et sur certains sites touristiques.
- Interface simple, paiement rapide.

✓ **Très pratique autour du centre-ville et des lieux très fréquentés.**

EasyPark :

- Fonctionne dans Reykjavík, Akureyri, Keflavík et d'autres villes.
- Activez ou prolongez votre ticket à distance depuis l'appli.

● **Attention : certains parkings ou zones sont gérés uniquement par une des deux applis, donc avoir les deux peut éviter des soucis.**





APPLICATIONS UTILES

P UTILISATION DE L'APPLICATION PARKA POUR LE STATIONNEMENT

L'application Parka est largement utilisée en Islande pour le paiement du stationnement dans les villes et les sites touristiques. Voici quelques informations pratiques pour son utilisation

Zones couvertes

- Reykjavík, Akureyri et de nombreux sites touristiques à travers le pays.

Horaires de tarification

- Reykjavík :
 - Zones P1, P2 et P3 : lundi-vendredi 09:00-18:00, samedi 10:00-16:00.
 - Zone P4 : lundi-vendredi 08:00-16:00.
- Akureyri :
 - Zones P1 et P2 : lundi-vendredi 10:00-16:00.

Paielement

- Le paiement se fait via l'application en enregistrant le numéro d'immatriculation du véhicule et une carte de crédit.

Durée de stationnement

- Il est important de respecter la durée maximale de stationnement indiquée dans certaines zones, notamment les zones temporaires à Akureyri où le stationnement est limité à 2 heures.





POINT ADMINISTRATIF

Pas de panique côté papiers, l'Islande reste très accessible pour les voyageurs européens.



ENTRER EN ISLANDE : SIMPLE COMME BONJOUR

- L'Islande fait partie de l'espace Schengen.
- Si vous venez d'un pays de l'Union européenne (ou d'un pays Schengen), pas besoin de visa.
- Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit.
- À l'arrivée, pas de formulaire, pas de douane compliquée : on sort de l'avion, on respire l'air frais, et c'est parti !

✓ **Pas de démarches en ligne, pas de visa électronique, rien à anticiper côté immigration.**



ET POUR LES NON-EUROPÉENS ?

- Les citoyens de plusieurs pays hors UE peuvent aussi entrer sans visa pour un séjour de 90 jours max (ex. Canada, États-Unis, Royaume-Uni, etc.).
- En cas de doute, mieux vaut vérifier sur le site officiel islandais : island.is



PETITS RAPPELS UTILES

- La carte européenne d'assurance maladie (CEAM) peut être utile en cas de soins sur place (mais une assurance voyage reste recommandée).





POINT ÉLECTRICITÉ

Pas de stress côté prises, tout est compatible pour les voyageurs européens. Et pour les appareils, il y a toujours un moyen de rester branché, même en plein road trip !

⚡ TYPE DE PRISES EN ISLANDE

- Prises type C et F (comme en France, Belgique, Allemagne...)

✓ **Si vous venez d'Europe, aucun adaptateur à prévoir. Vous branchez, ça fonctionne.**



VOYAGEURS HORS EUROPE

Si vous venez du Royaume-Uni, des États-Unis, du Canada, etc.

- Il faudra un adaptateur universel



OÙ RECHARGER SES ÉQUIPEMENTS ?

- Véhicules de location : ils ont toujours un port USB ou une prise 12V pour recharger téléphone, GPS, appareil photo...
- Campings :
 - Certains proposent des emplacements avec prises électriques
 - Les cuisines communes sont souvent équipées de prises pour recharger (smartphones, batteries d'appareil photo, etc.)



ASTUCE UTILE : LA BATTERIE EXTERNE

Même avec des prises disponibles, une batterie externe peut vraiment dépanner :

- En randonnée, loin de toute source d'électricité
- Si vous dormez en tente sans accès à une cuisine ou un bâtiment
- Ou simplement pour éviter de courir après une prise au camping





L'EAU EN ISLANDE

Pas besoin de stocker des bouteilles d'eau pendant ton voyage. En Islande, l'eau est d'une qualité exceptionnelle, et il suffit souvent de tourner le robinet pour boire mieux qu'en bouteille.



EAU POTABLE

- L'eau du robinet est pure, fraîche et sans traitement chimique.
- Elle provient directement de sources naturelles.
- Les bouteilles vendues dans les magasins (en forme d'iceberg ou avec des pubs stylées) sont souvent... exactement la même eau, mais en plastique.

✓ **Apporte une gourde et remplis-la : c'est bon pour le portefeuille et pour la planète.**



EAU CHAUDE (ET SON ODEUR SPÉCIALE)

- L'eau chaude provient de sources géothermiques.
- Elle peut avoir une odeur de soufre (œuf ou métal), surtout dans la douche.
- Ce n'est pas dangereux, ni pour la peau ni pour la santé.

⚠ **Les bijoux en argent peuvent noircir → mieux vaut les retirer avant de se doucher.**



ASTUCE LOCALE

Après avoir utilisé l'eau chaude, laisse couler l'eau froide pendant une ou deux minutes avant de la boire. Cela permet d'éliminer toute trace de soufre éventuelle dans les canalisations.





LES AURORES BORÉALES

C'est sûrement l'une des choses les plus attendues quand on part en Islande : voir une aurore boréale. Et franchement, je comprends. À chaque fois que j'en vois une, j'ai l'impression que le ciel se réveille. C'est hypnotisant.

À l'œil nu, elles ressemblent parfois à un voile ou un nuage qui bouge lentement, en filaments. Souvent blanches ou vert pâle, mais parfois (quand ça s'active vraiment), elles deviennent vert fluo, rose, violette... Ça dépend de l'intensité du vent solaire. Et quand une tempête magnétique arrive, c'est juste incroyable.



QUAND LES VOIR ?

La bonne période, c'est de mi-août à mi-avril, avec une préférence pour septembre à mars, quand les nuits sont longues et noires. Je te conseille de viser entre 21h et 1h du matin, mais il suffit qu'il fasse nuit noire pour que ce soit bon.



OÙ SE PLACER ?

Il n'y a pas de spot magique. Ce qui compte vraiment, c'est :

- Un ciel bien dégagé (si tu vois des étoiles, c'est bon signe)
- Un coin sans lumière (loin des villes, réverbères, phares de voiture... et même de la pleine lune)
- Et si possible, une vue dégagée vers le nord

Tu peux être en pleine nature ou sur un petit parking loin de tout, ça fonctionne pareil. Et s'il y a des nuages là où tu es ? Parfois, 10 ou 15 km suffisent pour passer sous un ciel clair. Ça vaut le coup de bouger un peu.



COMMENT SAVOIR SI C'EST LE BON MOMENT ?

Voici mes réflexes à chaque fois :

1. Je vérifie la météo du ciel : il faut qu'il soit dégagé.
2. Je check l'appli Northern Lights France (ou Aurora Forecast). Elles utilisent des données satellites en direct.
3. Je m'éloigne de toute lumière, et j'attends.
4. Si je ne vois rien, je prends une photo en mode nuit avec mon téléphone posé sur un support stable.
5. Parfois, l'appareil capte une aurore faible que mes yeux n'ont pas encore vue.

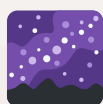


ET NIVEAU ÉQUIPEMENT ?

Quand tu attends dans le noir, parfois longtemps, le froid pique. Alors pense à prendre :

- Vêtements bien chauds
- Gants, bonnet, chaussettes laine
- Thermos (perso, je ne sors jamais sans)
- Lampe frontale (et pense à la mettre en mode rouge pour ne pas gâcher ta vision nocturne)
- Crampons en hiver, c'est indispensable si le sol est gelé





LES AURORES BORÉALES

COMPRENDRE LES APPLICATIONS ET MÉTRIQUES

Je t'explique vite fait les données à suivre (et surtout ce qui m'intéresse, moi) :

- KP : indicateur général (0 à 9).
- En Islande, tu peux voir des aurores dès KP 1, donc ne bloque pas si c'est bas.
- Bz : le plus important selon moi.
- Si Bz est négatif (genre -3, -5 ou plus), ça commence à sentir bon.
- Vitesse du vent solaire :
- À 300 km/s, ça peut le faire.
- À 500 km/s ou plus, prépare-toi : ça risque d'envoyer du lourd.
- Densité du vent solaire : si c'est au-dessus de 10 protons/cm³, c'est un bonus.
- Bt : faut que ce soit au-dessus de 10 pour vraiment déclencher de belles aurores.

En résumé : je regarde le Bz (qu'il soit bien négatif) et la vitesse (qu'elle soit bien haute). Le reste, c'est du bonus.

SOLEIL, LUNE ET TIMING

La pleine lune peut gâcher un peu le contraste, donc si elle est là, vise un coin où elle ne tape pas trop fort. Regarde aussi l'heure du coucher de soleil et de lune : plus c'est sombre, mieux c'est.

ET APRÈS ?

Quand tu les vois... pose ton appareil, coupe la lumière, respire un bon coup et regarde. C'est un moment hors du temps. Et si elles ne sont pas là ce soir, ne te décourage pas. Parfois, il faut juste attendre un peu. Ou y retourner le lendemain.

LES APPLIS À UTILISER

Voici ce que j'utilise perso pour savoir quand sortir :

- **Aurora**

Aperçu simple de l'activité aurorale (KP, nuages, météo). Très facile à lire.

- **Aurora Forecast**

Alertes push en direct + heures optimales pour observer.

- **Vedur.is - Aurora Forecast**

en.vedur.is/weather/forecasts/aurora

Site météo officiel islandais. Carte des nuages, prévisions heure par heure, phases de lune...

C'est clairement l'outil le plus fiable pour croiser météo et potentiel d'aurores.



PRIX DES PARKING

Skógafoss	1000 ISK	7 €
Geysir	1000 ISK	7 €
Brúarfoss	750 ISK	5,20 €
Brúarhlöð	1000 ISK	7 €
Eyvindarholt	1000 ISK	7 €
Fjaðrárgljúfur	1000 ISK	7 €
Glanni & Paradísarlaut	1000 ISK	7 €
Gluggafoss	1000 ISK	7 €
Kvernufoss	1000 ISK	7 €
Reynisfjara P1	1000 ISK	7 €
Reynisfjara P2	750 ISK	5,20 €
Sólheimajökull	1000 ISK	7 €
Sólheimasandur plane	1000 ISK	7 €
Jökulsárlón	1000 ISK	7 €
Skaftafell	1000 ISK	7 €
Stuðlagil	1000 ISK	7 €
Hverfjall (Myvatn)	1000 ISK	7 €
Illugastaðir (phoque)	1000 ISK	7 €
Rútshellir (caverne)	1000 ISK	7 €
Hótel Arnarstapi	1000 ISK	7 €
Fagradalsfjall (P1 & P2)	1000 ISK	7 €
Kerid	1000 ISK	7 €
Hverir	1200 ISK	8,40 €
Seljalandsfoss	700 ISK	4,90 €
Kirkjufell	1000 ISK	7 €

💡 Les prix sont donnés à titre indicatif, basés sur le taux de change au moment de la mise à jour. Ils peuvent varier. De nombreux autres parkings existent et seront ajoutés progressivement à cette liste.



LEVER ET COUCHER DU SOLEIL

MOIS	LEVER DU SOLEIL	COUCHER DU SOLEIL	DURÉE DU JOUR
JANVIER	11H30	15H30	4H
FÉVRIER	10H00	17H00	7H
MARS	08H00	19H30	11,5H
AVRIL	06H45	20H20	13,H
MAI	04H40	22H10	17,5H
JUIN	03H00	23H55	20,5H
JUILLET	03H00	23H55	20,5H
AOÛT	04H30	22H30	18H
SEPTEMBRE	06H30	20H15	13,75H
OCTOBRE	07H45	18H30	10,75H
NOVEMBRE	09H30	16H30	7H
DÉCEMBRE	11H00	15H45	4,75H

💡 Les horaires indiqués sont des moyennes basées sur Reykjavik. Ils peuvent varier légèrement selon la région où vous vous trouvez en Islande. Notez qu'en juin, l'Islande connaît le phénomène du soleil de minuit : il fait jour pratiquement toute la nuit.



PARLER ISLANDAIS

LES ESSENTIELS DE LA POLITESSE

Halló	Bonjour / Salut	ha-lo
Góðan daginn	Bonjour (bonne journée)	go-than da-yin
Gott kvöld	Bonsoir	gott kveult
Bless	Au revoir	blèss
Takk	Merci	takk
Takk fyrir	Merci beaucoup	takk firir
Vinsamlegast	S'il vous plaît	vin-sam-leu-gast
Já / Ne	Oui / Non	ya / ney
Fyrirgefðu	Pardon / excusez-moi	furir-ghev-thu
Velkomin(n)	Bienvenue	vel-ko-min(n)
Verði þér að góðu	Bon appétit	ver-thi thyer at go-thu

LES PRODUITS COURANTS EN MAGASIN

Mjólk	Lait	myolk
Brauð	Pain	breu-th
Ostur	Fromage	os-tur
Smjör	Beurre	smyeur
Vatn	Eau	vatn
Ávextir	Fruits	a-vek-stir
Grænmeti	Légumes	graïne-me-ti
Egg	Œufs	egh



PARLER ISLANDAIS

LIEUX COURANTS À REPÉRER

Verslun / Búð	Magasin / boutique	vers-lun / bouth
Sjúkrahús	Hôpital	syou-kra-houss
Apótek	Pharmacie	a-po-tèk
Veitingastaður	Restaurant	vei-ting-a-sta-thur
Bakari	Boulangerie	ba-ka-ri
Sundlaug	Piscine	sune-leuig
Gisting	Hébergement	gis-ting
Lögregla	Police	leu-gre-gla
Bensínstöð	Station-service	ben-sine-stæth

SIGNALISATIONS UTILES

Lokað	Fermé	lo-ka-th
Opíð	Ouvert	o-pith
Hætta	Danger	hai-ta
Inngangur	Entrée	in-gang-our
Útgangur	Sortie	out-gang-our
Bannað	Interdit	ba-na-th
Klósett	Toilettes	klo-sett
Flugvöllur	Aéroport	flougue-vet-lur



PARLER ISLANDAIS

MOTS QU'ON CROISE PARTOUT (DANS LES NOMS DE LIEUX)

-fjall	Montagne	fyat-l
-fell	Colline, montagne arrondie	fell
-jökull	Glacier	yeu-kutl
-vatn	Eau / Lac	vatn
-foss	Cascade	foss
-vík	Baie / Crique	vik
-sandur	Plage de sable	san-dur
-hús	Maison	houss
-fjara	Plage à marée basse / rivage	fya-ra

EXPRESSIONS UTILES

Ég skil ekki	Je ne comprends pas	yèg skil è-ki
Því miður	Désolé	thvi mi-thur
Hvar er...?	Où est...?	kvar èr...?
Hvað kostar þetta ?	Combien ça coûte ?	kvath kostar thetta ?
Getur þú hjálpað mér ?	Pouvez-vous m'aider ?	gè-tur thu hyaul-path myer ?
Ég heiti...	Je m'appelle...	yèg hé-ti...



BON VOYAGE !



👋 SALUT, MOI C'EST THIBAUT

L'Islande, c'est un peu mon obsession. J'y vais trop souvent et franchement... ce n'est pas juste pour les paysages (même si oui, ils sont complètement fous). Ce qui me passionne vraiment, c'est tout le reste : la géologie, les volcans, les glaciers, la géothermie, l'histoire, la société... Ce pays me touche profondément. Quand j'y suis, je me sens chez moi.

Ce guide et tout ce que je partage ici n'ont pas pour but de vous dire "allez-y vite avant que ça change", mais plutôt de vous aider à voyager avec l'Islande, à comprendre où vous mettez les pieds, à la respecter et à la préserver.

💖 ENVIE DE ME SOUTENIR ? DEUX OPTIONS SIMPLES

Soutien direct

Si ce guide vous a aidé, inspiré, ou donné confiance pour partir, vous pouvez m'offrir un petit café virtuel sur Ko-Fi. C'est un moyen simple de soutenir mon travail et m'encourager à continuer à créer des contenus utiles et passionnés.

👉 ko-fi.com/thibaroudeur84969

Soutien solidaire

Vous ne souhaitez pas me soutenir directement ? Aucun souci 💖

Dans ce cas, je vous propose une autre belle action : faire un don à Suicide Écoute, une association qui me tient particulièrement à cœur, engagée dans l'écoute et le soutien des personnes en détresse.

👉 [Faire un don à Suicide Écoute](#)

📱 POUR RESTER CONNECTÉ ENSEMBLE

Instagram : [Thibaroudeur.islande](https://www.instagram.com/thibaroudeur.islande)

Groupe Facebook : facebook.com/groups/islandeofficiel

Merci pour votre confiance, votre curiosité, et votre bienveillance.
À bientôt, quelque part entre lave, mousse et glaciers !

